



## PROGRAMA

### Módulo 1 Cronicidad

- Unidad 1 Gestión Sanitaria  
Epidemiología de las enfermedades crónicas  
Modelos de atención a la cronicidad  
TICs aplicadas a los procesos crónicos
- Unidad 2 Aspectos clínicos de la atención a las enfermedades crónicas  
Educación para la salud. Actividades preventivas y de promoción de la salud  
Atención integrada a las principales patologías crónicas:  
Patologías crónicas del área cardiovascular  
Patologías metabólicas crónicas  
Patologías crónicas del área respiratoria  
Patologías músculo-esqueléticas crónicas  
Patologías neoplásicas  
Patologías psiquiátricas crónicas  
Deterioro cognitivo y patologías asociadas  
Trastornos funcionales crónicos del aparato digestivo  
Patologías neurológicas crónicas  
La cronicidad en la edad pediátrica  
Otras patologías crónicas
- Unidad 3 Atención al paciente pluripatológico  
Comorbilidad y pluripatología  
Paciente crónico complejo  
Paciente polimedicado  
Trabajo en equipo interdisciplinar y continuidad de cuidados  
Autoresponsabilidad de la salud / Autocuidado de la enfermedad
- Unidad 4 Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el Sistema Nacional de Salud

### Módulo 2 Envejecimiento

- Unidad 1 Envejecimiento saludable
- Unidad 2 Enfermedades crónicas y envejecimiento



Unidad 3 Principios generales de la asistencia en el envejecimiento

Valoración geriátrica  
Evaluación física y de la marcha  
Evaluación de la función cognitiva  
Evaluación de la función afectiva  
Dieta y nutrición  
Ejercicio  
Sexualidad  
Prevención en el paciente geriátrico  
Uso de medicamentos  
Evaluación preoperatoria  
Geriatría en las residencias

Unidad 4 Síndromes geriátricos y problemas específicos

Fragilidad  
Delirium  
Síncope e hipotensión ortostática  
Dolor crónico  
Inestabilidad y caídas  
Fractura de cadera  
Incontinencia urinaria y fecal  
Síndrome de inmovilidad  
Deshidratación  
Alteraciones del sueño  
Úlceras por presión  
Alteraciones de la función de los órganos sensoriales

**Módulo 3 Dependencia**

Unidad 1 Concepto de dependencia, autonomía y discapacidad

Epidemiología de las enfermedades crónico-degenerativas y de la discapacidad, concepto y clasificación.

Discapacidad según ciclo de la vida.

Unidad 2 Factores preventivos de las enfermedades crónicas discapacitantes. Las enfermedades crónicas desde la atención primaria de salud

Unidad 3 Reconocimiento, valoración y clasificación de la discapacidad  
Protección social y discapacidad. Sistema de la protección de la dependencia

Procedimientos

Aspectos legales

Unidad 4 Programas de intervención a pacientes con discapacidad.  
Centros de atención a personas con discapacidad.  
Rehabilitación de Base Comunitaria



**Módulo 4 Aspectos psico-sociales asociados a la cronicidad, envejecimiento y dependencia**

- Unidad 1 Valoración psicológica  
Valoración de la afectividad  
Escala de valoración afectiva
- Unidad 2 Valoración social  
Valoración del entorno socio-familiar  
Escala de valoración social
- Unidad 3 Atención a la familia y a los cuidadores
- Unidad 4 Asesoramiento y acompañamiento en los procesos crónicos  
Recursos sociales para atención a la cronicidad, al envejecimiento y a la dependencia

**Módulo 5 Comunicación**

- Unidad 1 Técnicas básicas para una comunicación eficaz (elementos de la comunicación)
- Unidad 2 Comunicación y salud. La comunicación del personal sanitario. La comunicación del usuario (paciente/familia).
- Unidad 3 La entrevista clínica: Tipologías y factores determinantes
- Unidad 4 Comunicación asertiva. Manejo de la comunicación en situaciones especiales
- Manejo de la agresividad
- Manejo del llanto
- Transmisión de malas noticias
- Conflicto y negociación
- Cómo buscar el compromiso del paciente con los objetivos de la Prevención
- Cómo mejorar el cumplimiento terapéutico
- Normativa sobre autodeterminación

**Módulo 6 Seguridad del paciente**

- Unidad 1 Seguridad clínica
- Definición
- Dimensión esencial de la calidad asistencial
- Concepto y dimensiones de la calidad asistencial: Calidad, Competencia profesional, efectividad, eficiencia, atención centrada en el paciente, seguridad del paciente
- Unidad 2 Continuum riesgo-seguridad del paciente (1 crédito)
- Magnitud y trascendencia del riesgo asistencial
- Epidemiología y estudios epidemiológicos
- Estudio ENEAS: Un ejemplo a seguir y mucho que aprender



Unidad 3      ¿Qué es el error? Clasificación y gravedad. Psicología del error

Unidad 4      Introducción a la prevención cuaternaria

**Módulo 7      Bioética**

Unidad 1      Principios y características básicas de la Bioética. La deliberación

Unidad 2      Intimidad, privacidad, confidencialidad y secreto en la práctica clínica. La información y el consentimiento

Unidad 3      La limitación del esfuerzo terapéutico

Unidad 4      Ética en la asistencia al final de la vida

**Módulo 8      Investigación en Salud**

Unidad 1      Introducción a la metodología de la investigación  
Variables, sesgos, factores de confusión, muestreo  
Formulación de preguntas

Unidad 2      Tipos de estudios  
Análisis de estudios  
Aportaciones de la MBE  
Lectura crítica

Unidad 3      Análisis básico de datos

Unidad 4      Comunicación de los resultados de un proyecto de investigación  
Elaboración de una comunicación científica  
Elaboración de un artículo científico

**Trabajo final**